



RAN - 2003030105040023

RAN-2003030105040023

T. Y. B. Sc. (Home Science) (External) (Sem. - V)

Examination October - 2023

Human Nutrition - I

Time: 2 Hours]

[Total Marks: 50

સૂચના : / Instructions

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fill up strictly the details of signs on your answer book

Name of the Examination:

T. Y. B. Sc. (Home Science) (External) (Sem. - V)

Name of the Subject :

Human Nutrition - I

Subject Code No.: 2003030105040023

Seat No.:

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

Student's Signature

(2) All questions are compulsory.

(૨) બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

Q. 1. નીચેના શબ્દો સમજાવો: (કોઈ પણ ચાર)

08

1. ફાઈબરના પ્રકાર
2. NPU
3. ઈનવીસીબલ ચરબી
4. પાણીનો ઈટોકશીકેશન
5. શાકાહારી

Q. 2. નીચે આપેલ પર ટૂંકી નોંધ લખો: (કોઈ પણ બે)

14

1. પ્રોટીન મૂલ્યાંકન કરવાની પદ્ધતિઓ.
2. પાણીના સંતુલનમાં ઈલેક્ટ્રોલાઈટ્સની ભૂમિકા.
3. કાર્ડિયોવેસ્ક્યુલર રોગોમાં ચરબીની ભૂમિકા.

- Q. 3. નીચેનાનો જવાબ આપો: (કોઈ પણ બે) 14**
1. A. ડાયાબિટીસ મેલાઈટીસમાં ઈન્સ્યુલિનની ભૂમિકા લખો.
B. પ્રોટીનના ઉપયોગને અસર કરતા પરિબળો લખો.
 2. A. માનવ શરીરમાં પાણીના કાર્યોની ચર્ચા કરો.
B. જીરો ચરબી શા માટે સલાહભર્યું નથી તેની ચર્ચા કરો.
 3. A. અનાજ અને કઠોળ મિશ્રિત હોવા જોઈએ, તેને જસ્ટીફાઈ કરો.
B. ઉપચારાત્મક પોષણમાં રેસાઓની ભૂમિકા લખો.

- Q. 4. વિગતવાર જવાબ આપો. 14**
1. A. P E M વિશે વિગતવાર ચર્ચા કરો. 06
અથવા
B. કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ અને ચરબીના ચયાપચયની ચર્ચા કરો.
 2. કેલેરીના ચયાપચયમાં કાર્બોહાઈડ્રેટ અને પ્રોટીન વચ્ચેના આંતરસંબંધની ચર્ચા કરો. 04
 3. ભૂખમરા વિશે ચર્ચા કરો. 04

ENGLISH VERSION

- Q. 1. Explain the following terms: (Any Four) 08**
1. Types of fiber
 2. NPU
 3. Invisible Fat
 4. Water intoxication
 5. Vegetarianism
- Q. 2. Write short notes on given below: (Any Two) 14**
1. Methods of protein evaluation.
 2. Role of electrolytes in water balance.
 3. Role of fat in cardiovascular diseases.
- Q. 3. Answer the following: (Any Two) 14**
1. A. Write the role of insulin in Diabetes mellitus.
B. Write the factors affecting protein utilization.

2. A. Discuss the functions of water in human body.
B. Discuss why zero fat is not advisable.
3. A. Cereals and pulses should be mixed, Justify it.
B. Write the role of fiber in therapeutic nutrition.

Q. 4. Give answer in Detail.

14

1. A. Discuss in detail about P E M.

06

OR

- B. Discuss metabolism of carbohydrates and fat.

2. Discuss interrelationship between carbohydrate and protein in energy metabolism.

04

3. Discuss about starvation.

04